

Режим дня (теплый период)

	С 1 года до 1,5 лет	С 1,5 лет до 2 лет
Подъем, утренний туалет	7.00-8.00	7.00 -8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30	8.00-8.30
Совместная и самостоятельная деятельность	8.30-9.00	8.30 – 9.00
2 –ой завтрак	9.00-9.10	9.00-9.10
Подготовка ко сну, первый сон	9.10-12.00	-
Подготовка к прогулке, прогулка: совместная и самостоятельная деятельность, наблюдения, подвижные игры	-	9.10-11.00
Питьевой режим	-	10.00
Возвращение с прогулки, водные процедуры	-	11.00-11.20
Подготовка к обеду, обед	-	11.20-12.00
Постепенный подъем, подготовка к обеду, обед	12.00-12.40	-
Подготовка к дневному сну, сон	-	12.00-15.00
Прогулка, совместная и самостоятельная деятельность	12.40-14.00	-
Возвращение с прогулки, водные процедуры	14.00-14.20	-
Подготовка ко сну, 2-ой сон	14.20-16.00	-
Постепенный подъем, водные процедуры	16.00-16.10	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	16.10-16.30	15.20-15.50
Совместная деятельность, игры, самостоятельная деятельность	16.30-17.00	15.50-17.00
Прогулка	17.00-18.00	17.00-18.00
Подготовка к ужину, ужин	18.00-18.30	18.00-18.30
Спокойные игры, гигиенические процедуры	18.30-20.30	18.30-20.30
Укладывание на сон, ночной сон	20.30-7.00	20.30-7.00