

## Режим дня (теплый период)

Подъем, утренний туалет	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40
Совместная и самостоятельная деятельность	8.40-9.00
2-ой завтрак	9.00-9.10
Подготовка к прогулке, прогулка: совместная деятельность, наблюдения, труд, воздушные и солнечные процедуры, закаливание	9.10-11.30
Питьевой режим	10.10
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.25
Подготовка к дневному сну, сон	12.25-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, водные процедуры	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.45
Совместная деятельность, игры, самостоятельная деятельность, прогулка	15.45-18.30
Подготовка к ужину, ужин	18.30-19.00
Самостоятельная деятельность, спокойные игры	19.00-20.30
Подготовка ко сну, ночной сон	20.30-7.00