

## **ФИЗКУЛЬТМИНУТКИ**

### **1.Бегут, бегут со двора.**

Бегут, бегут со двора (*Шагаем на месте.*)

Гулять, гулять в луга: (*Прыжки на месте.*)

Курка-гарабурка-каки-таки, (*Хлопаем в ладоши.*)

Утка-поплаватка-бряки-кряки, (*Топаем ногами.*)

Гусь-водомусь-гаги-ваги, (*Приседаем.*)

Индюк-хрипиндюк-шулты-булды, (*Хлопаем в ладоши.*)

Свинка-топ стоспинка-чахи-ряхи, (*Топаем ногами.*)

Коза-дерибоза-мехе-беке, (*Приседаем.*)

Баран-крутороган-чики-брыки, (*Хлопаем в ладоши.*)

Корова-комол а-тпруки-муки, (*Топаем ногами.*)

Конь-брыконь-иги-виги. (*Шагаем на месте.*)

### **2.Буратино.**

Буратино потянулся, (*руки поднять через стороны вверх, потянуться, поднявшись на носочки*)

Раз - нагнулся,

Два - нагнулся, (*наклоны корпуса вперед*)

Руки в сторону развел, (*руки развести в стороны*)

Ключик, видно, не нашел, (*повороты вправо и влево*)

Чтобы ключик нам достать,

Нужно на носочки встать. (*руки на поясе, подняться на носочки*)