

Памятка родителям от ребенка

- ✚ Не бойтесь быть твердым со мной. Я предпочитаю именно такой подход. Это позволяет мне определить свое место.
- ✚ Не заставляйте меня чувствовать себя младше, чем я есть на самом деле. Отыграюсь на вас за это, став «плаксой» и «нытиком».
- ✚ Не делайте для меня то, что я в состоянии сделать для себя сам.
- ✚ Пусть мои страхи и опасения не вызывают у вас беспокойства. Иначе я буду бояться еще больше. Покажите мне, что такое мужество.
- ✚ Не давайте обещаний, которых вы не можете выполнить – это разуверит меня в вас.
- ✚ Не придирайтесь ко мне и не ворчите на меня! Если вы будете это делать, я буду вынужден защищаться, притворяясь глухим.
- ✚ Никогда даже не намекайте, что вы совершенны и непогрешимы. Это дает мне ощущение тщетности попыток сравняться с вами.
- ✚ Если вы мне говорите, что любите меня, а потом просите что – то сделать для вас, я думаю, что нахожусь на рынке. Но тогда я с вами буду торговаться и, поверьте, я окажусь с прибылью.
- ✚ Не заставляйте меня чувствовать, что мои поступки – смертный грех. Я имею право делать ошибки, исправлять их и извлекать из них уроки. Но если вы будете меня убеждать, что я ни на что не годен, то в будущем я вообще буду бояться что – то делать, даже зная, что это правильно.
- ✚ Не пытайтесь обсуждать мое поведение в самый разгар конфликта. По некоторым объективным причинам мой слух притупляется в это время, а мое желание сотрудничать с вами становится намного слабее. Будет

нормально, если вы предпримите определенные шаги и поговорите со мной позже.

✚ Я чувствую, когда вам трудно и тяжело. Не прячьтесь от меня. Дайте мне возможность пережить это вместе с вами. Когда вы доверяете мне – я буду доверять вам.

✚ Относитесь ко мне так же как вы относитесь к своим друзьям. Тогда я стану вашим другом. Запомните, что я учусь, больше подражая примерам, а не подвергаясь критике.