

Режим дня (теплый период)

Подъем, утренний туалет	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.35
Совместная и самостоятельная деятельность	8.35-9.00
2-ой завтрак	9.00 - 9.10
Подготовка к прогулке, прогулка: совместная деятельность, наблюдения, труд, воздушные и солнечные процедуры, закаливание	9.10 - 11.40
Питьевой режим	10.20
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.40-12.05
Подготовка к обеду, обед	12.05 - 12.30
Подготовка к дневному сну, сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, водные процедуры	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.45
Совместная и самостоятельная деятельность, игры, прогулка	15.45-18.30
Подготовка к ужину, ужин	18.30-19.00
Самостоятельная деятельность, спокойные игры	19.00-20.40
Подготовка ко сну, ночной сон	20.40-7.00