

Приняты  
Педагогическим советом  
Протокол № 1 от 31.08.2018

Утверждены  
приказом от 31.08.18 № 56  
заведующий МБДОУ  
детским садом № 4 г.Павлово  
И.Р.Перечкина И.Р.Перечкина



## ПРАВИЛА

### внутреннего распорядка воспитанников

Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения  
детского сада № 4 «Чебурашка» г.Павлово

2018г.

## **I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

- 1.1. Правила внутреннего распорядка воспитанников (далее- Правила) является локальным нормативным актом, регламентирующим режим дня обучающихся Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 4 «Чебурашка» г. Павлово (далее - Учреждение).
- 1.2. Правила разработаны в соответствии Федеральным законом Российской Федерации от 29 декабря 2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 15 мая 2013г. № 26 г. Москва «Об утверждении СанПиН 2.4.1.3049 «Санитарно- эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» (далее-СанПиН), Уставом Учреждения, Образовательной программой дошкольного образования Учреждения, Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования, приказ № 1155 от 17.10.2013 (далее по тексту ФГОС ДО), другими локальными нормативными актами Учреждения.
- 1.3. Правила направлены:
  - на создание организационно-педагогических условий реализации образовательной программы дошкольного образования;
  - на обеспечение безопасного и комфортного пребывания воспитанников в Учреждении.
- 1.4. Правила определяют распорядок дня воспитанников во всех возрастных группах.
  - 1.4.1. Режим дня определяется в соответствии с возрастными особенностями детей на основании СанПиН.
  - 1.4.2. Основные принципы построения распорядка дня:
    - рациональная продолжительность и четкое чередование различных видов деятельности и отдыха воспитанников в течение суток;
    - соответствие возрастным психофизиологическим особенностям ребенка.
  - 1.4.3. Основу распорядка дня составляет точно установленный режим сна и бодрствования, приемов пищи, гигиенических процедур, прогулок, самостоятельной деятельности детей.
- 1.5. При приеме воспитанников в Учреждение на обучение по образовательной программе дошкольного образования обязательно ознакомить родителей (законных представителей) воспитанников с настоящими Правилами.
- 1.6. Правила принимаются решением Педагогического совета Учреждения с учетом мнения родителей, утверждаются заведующим.

## **II. Режим работы Учреждения**

- 2.1. Режим работы Учреждения и длительность пребывания в нем воспитанников определяется Уставом.

- 2.2. Учреждение работает по пятидневной рабочей недели. Государственные праздники, суббота и воскресенье- выходные дни.
- 2.3. Режим функционирования Учреждения составляет 10,5 часов: с 6.30 до 17.00.
- 2.4. Учреждение имеет право:
- 2.4.1. Объединять группы в летний оздоровительный период (в связи с низкой наполняемостью групп обучающихся).

### **III. Режим дня обучающихся в Учреждении**

- 3.1. Режим дня обучающихся регламентируется локальными нормативными актами, утвержденными заведующим:
- Режимом дня на холодный и теплый периоды;
  - Расписанием образовательной деятельности;
  - Положением о режиме занятий воспитанников;
  - Положением об организации прогулок.
- 3.2. Образовательный процесс в Учреждении осуществляется в соответствии с СанПиН:
- продолжительность учебного года (как правило) с 1 сентября по 31 мая;
  - продолжительность летнего оздоровительного периода (как правило) с 01 июня по 31 августа.
  - продолжительность зимних каникул (как правило) с 24 декабря по 10 января
- 3.3. Прием воспитанников:
- 3.3.1. Ежедневный утренний прием воспитанников всех возрастных групп, начиная с 6.30 до начала завтрака, в холодный период года – в групповом помещении, в теплый - на улице, на прогулочном участке. В этот временной интервал воспитанник включается в какую-либо деятельность: игру (общение) со сверстниками, занятия по интересам, воспитатель проводит беседы, индивидуальную работу с обучающимися.
- 3.3.2. В период адаптации воспитатель помогает адаптироваться вновь поступающим воспитанникам и воспитанникам, пришедшим после длительного отсутствия.
- 3.3.3. В период адаптации допускается прием воспитанников по индивидуальному графику, согласовывая его с заведующим Учреждения.
- 3.3.4. Воспитатели групп получают от родителей (законных представителей) информацию о самочувствии и настроении ребенка. Родители делают отметки в журнале приема воспитанников, фиксируя состояние здоровья детей.
- 3.3.5. При выявленных больных или с подозрением на болезнь детей воспитатель незамедлительно сообщает данную информацию администрации, чтобы не допустить распространения инфекции.
- 3.4. Утренняя гимнастика.
- 3.4.1. В утренний отрезок времени, до завтрака, с воспитанниками в возрасте 2-7 лет проводится утренняя гимнастика, продолжительность которой:
- 5 минут во второй группе раннего возраста (от 2 до 3 лет);

- 6 минут в младшей группе (от 3 до 4 лет);
- 8 минут в средней группе (от 4 до 5 лет);
- 10 минут в старшей группе (от 5 до 6 лет);
- 10 минут в подготовительной группе (от 6 до 7 лет)

С воспитанниками в возрасте с 1 года до 2 лет утренняя гимнастика не проводится.

3.4.2. При проведении утренней гимнастики учитываются индивидуальные особенности здоровья воспитанников.

3.4.3. Утренняя гимнастика во второй группе раннего возраста (от 2 до 3 лет) и в младшей группе (от 3 до 4 лет) проводится в групповых комнатах; в средней (от 4 до 5 лет), старшей (от 5 до 6 лет) и подготовительной (от 6 до 7 лет) группах - в музыкально-физкультурном зале. В старшем дошкольном возрасте (от 5 до 7 лет) 2 раза в неделю утренняя гимнастика проводится с музыкальным сопровождением.

3.5. Подготовка к приему пищи.

3.5.1. Перед каждым приемом пищи воспитанники принимают гигиенические процедуры, умываются, моют руки небольшими группами.

3.5.2. В группах раннего возраста (от 1 до 3 лет) воспитатели, младшие воспитатели помогают (обучают) воспитанников правильно выполнять правила личной гигиены.

3.5.3. В младшей группе (от 3 до 4 лет) воспитанники сначала умываются, моют руки, затем садятся за столы для приема пищи. Воспитанников, которые кушают дольше других, не торопят. В этом возрасте формируются образцы правильных действий.

3.5.4. В средней группе (от 4 до 5 лет) внимание детей обращается на качество и правила умывания.

3.5.5. В старшей и подготовительной группах (от 5 до 7 лет) дети умываются самостоятельно, без помощи взрослых.

3.6. Организация приема пищи.

3.6.1. Учреждение обеспечивает сбалансированное питание воспитанников, с учетом их возраста, физиологических потребностей в основных пищевых веществах и энергии по утвержденным нормам.

3.6.2. Организация питания воспитанников возлагается на Учреждение, осуществляется его штатным персоналом в соответствии с Положением об организации питания.

3.7. Самостоятельная деятельность воспитанников.

3.7.1. В режиме дня воспитанников во всех группах отводится время на самостоятельную деятельность (игровые ситуации, дидактические, театрализованные, режиссерские игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена).

3.7.2. Общее время, отводимое на самостоятельную деятельность воспитанников в течение дня не менее 3-4 часов.

### 3.8. Организация занятий.

3.8.1. Содержание занятий, объем учебной нагрузки регламентируется образовательной программой дошкольного образования. Продолжительность занятий регламентируется «Положением о режиме занятий воспитанников».

### 3.9. Прогулка.

3.9.1. Организация и проведение прогулки с воспитанниками в Учреждении регламентируется Положением об организации прогулки.

### 3.10. Дневной сон.

3.10.1. Ежедневно в середине дня для воспитанников всех возрастных групп организуется сон. Для воспитанников от 1 до 1,6 года дневной сон организуется два раза; от 1,6 до 3 лет дневной сон организуется однократно продолжительностью не менее 3 часов.

3.10.2. Перед сном не рекомендуется проведение подвижных эмоциональных игр, закаливающих процедур. Во время сна детей присутствие воспитателя (или младшего воспитателя) обязательно. Для детей от 3 до 7 лет организуется дневной сон продолжительностью 2,0-2,5 часа.

### 3.11. Профилактические и закаливающие мероприятия:

3.11.1. Ежедневно обучающиеся включаются в проведение щадящих закаливающих мероприятий: физические упражнения, подвижные игры в помещении и на открытом воздухе, умывание, мытье ног в летний период, одежда по сезону. Перечень и количество мероприятий регламентируется Образовательной программой МБДОУ детского сада №4 г.Павлово.

3.11.2. Для достижения достаточного объема двигательной активности обучающихся используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

3.12. Совместная деятельность и культурные практики педагога и обучающихся в режимных моментах.

3.12.1. Ежедневно в вечернее время после полдника в режиме дня отводится время на совместную деятельность педагога и обучающихся в разных формах культурных практик: творческие мастерские, сюжетно-ролевые игры, конструктивные игры, театрализованная деятельность.

### 3.13. Уход домой.

3.13.1. Родители (законные представители) обязаны забрать ребенка из Учреждения до 17.00.

3.13.2. Воспитатели групп в конце дня информируют родителей (законных представителей) о самочувствии, настроении, личных достижениях обучающихся в течение дня; информирует о мероприятиях и др.

## IV. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ

4.1. Настоящее Положение действует до принятия нового.

- 4.2. Изменения в настоящее Положение могут вноситься Учреждением в виде изменений и дополнений в настоящее Положение.
- 4.3. Положение публикуется на официальном сайте Учреждения в разделе «Документы».
- 4.4. Положение прошнуровывается, пронумеровывается.

Принято с учетом мнения Совета родителей  
от 29.08.2018 г.

В документе прошнуровано,  
пронумеровано и скреплено  
печатью 4 листов

*Ирина Михайловна*  
Заведующий муниципальной  
бюджетным дошкольным  
образовательным учреждением  
детским садом № 4

*И.Р. Перечкина*  
И.Р. Перечкина

