Принят на педагогическом совете
Протокол № 1 от 30.08.2023 года

Подписано цифровой подписью: МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 4 "ЧЕБУРАШКА" Г.ПАВЛОВО
DN: c=RU, st=Нижегородская область, street=Чапаева, 46, l=г.Павлово, title=заведующий, o=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 4 "ЧЕБУРАШКА" Г.ПАВЛОВО, 1.2.643.100.1=120D3130323532303231323233330, 1.2.643.100.3=120B303538393131339373932, 1.2.643.100.4=120A3532353230303937353 5, 1.2.643.3.131.1.1=120C3532353230323938393432 34, email=perechkina65@mail.ru, givenName=Ирина Руслановна, sn=Перечкина, cn=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 4 "ЧЕБУРАШКА" Г.ПАВЛОВО
Дата: 2023.09.04 16:47:14 +04'00'

Утвержден приказом заведующего
МБДОУ детского сада № 4 г.Павлово
№ 73 от 30.08.2023 года

РЕЖИМ ДНЯ на 2023-2024 учебный год			
Холодный период года			
Режимные процессы • **Четкое определение времени** ➢ **Гибкость режима**	***10,5 часов***		
	Группа раннего возраста		
	от 1 до 1,5 лет	***от 1,5 до 2 лет***	***от 2 до 3 лет***
<u>Дома:</u> • Подъем, утренний туалет	6.00-7.00	6.00-7.00	6.00-7.00
<u>В дошкольном учреждении:</u> ➢ Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	6.30-8.00	6.30-8.00	6.30-8.00
➢ Утренняя гимнастика	-	-	8.00-8.10
➢ Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30	8.00-8.30	8.10-8.40
➢ Игры, самостоятельная деятельность	8.30-9.30	8.30-9.00	8.40-9.00
• 1 занятие 1п. перерыв 2п. • Чтение худ. литературы 2п. перерыв 1п.	- -	9.00-9.10 9.10-9.20 9.20-9.30 9.00-9.10 9.10-9.20 9.20-9.30	9.00-9.10 9.10-9.20 9.20-9.30 9.00-9.10 9.10-9.20 9.20-9.30
• Второй завтрак	9.30-9.40	9.30-9.40	9.10-9.20
➢ Подготовка ко сну, первый сон	9.40-12.00	-	-
• Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд)	-	9.40-11.10	9.30-11.15
• Возвращение с прогулки	-	11.10-11.30	11.15-11.30
➢ Подготовка к обеду, обед	-	11.30-12.00	11.30-12.00
• Постепенный подъем, воздушные процедуры, обед	12.00-12.30	-	-
➢ Подготовка ко сну, дневной сон	-	12.00-15.00	12.00-15.00
• 1 занятие 1п. перерыв 2п перерыв • 2 занятие 1п. перерыв 2п. • Чтение худ. литературы 2п. перерыв 1п. перерыв 2п. перерыв 1п.	12.30-12.36 12.36-12.46 12.46-12.52 13.52-13.02 13.02-13.08 13.08-13.18 13.18-13.24 12.30-12.36 12.36-12.46 12.46-12.52 12.52-13.02 13.02-13.08 13.08-13.18 13.18-13.24	-	-
• Подготовка ко сну, второй сон	13.24-15.20	-	-
• Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, подготовка к полднику, полдник	15.20-16.10	15.00-15.40	15.00-15.40
• 2 занятие 1п. перерыв 2п. • Чтение худ. литературы 2п. перерыв 1п.	-	15.40-15.50 15.50-16.00 16.00-16.10 15.40-15.50 15.50-16.00 16.00-16.10	15.40-15.50 15.50-16.00 16.00-16.10 15.40-15.50 15.50-16.00 16.00-16.10
• Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.10-17.00	16.10-17.00	16.10-17.00
<u>Дома:</u> • Прогулка, возвращение с прогулки	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00
➢ Подготовка к ужину, ужин	18.00-18.30	18.00-18.30	18.00-18.30
➢ Спокойные игры, гигиенические процедуры	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00
➢ Ночной сон	19.00-7.00	19.00-7.00	19.00-7.00

Принят на педагогическом совете
Протокол № 1 от 30.08.2023 года

Утвержден приказом заведующего
МБДОУ детского сада № 4 г.Павлово
№ 73 от 30.08.2023 года

РЕЖИМ ДНЯ на 2023-2024 учебный год				
Холодный период года				
Режимные процессы • **Четкое определение времени** ➢ **Гибкость режима**	***Младшая от 3 до 4 лет*** 10,5 часов	***Средняя от 4 до 5 лет*** 12 часов	***Старшая от 5 до 6 лет*** 12 часов	***Подготов-ая от 6 до 7 лет*** 12 часов
Дома: ➢ Подъем, утренний туалет	6.00 - 7.00	6.00 - 7.00	6.00 - 7.00	6.00 - 7.00
В дошкольном учреждении: • Прием, осмотр, игры, самостоятельная деят-ть	6.30 - 8.00	6.00 – 8.00	6.00 – 8.00	6.00 – 8.00
• Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10
• Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.40	8.10 – 8.40	8.10 – 8.40	8.10 – 8.40
• Утренний круг	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00
• Занятия	**1.** 9.00 – 9.15 перерыв 9.15-9.25 **2**. 9.25 – 9.40	**1**.9.00 – 9.20 перерыв 9.20-9.30 **2.** 9.30 – 9.50	**1**.9.00 – 9.25 перерыв 9.25-9.35 **2.** 9.35 – 10.00	**1.** 9.00 – 9.30 перерыв 9.30-9.40 **2**.9.40– 10.10 перерыв 10.10-10.20 **3**. 10.20 – 10.50
➢ Второй завтрак	9.40 – 9.50	9.50 – 10.00	10.00 – 10.10	10.10 – 10.20
➢ Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд)	9.50–12.00	10.00-12.00	10.10-12.00	10.50-12.00
➢ Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.00-12.15	12.00-12.15	12.00-12.15	12.00-12.15
• Обед	12.15-12.45	12.15-12.45	12.15-12.45	12.15-12.45
• Подготовка ко сну, дневной сон	12.45-15.15	12.45-15.15	12.45-15.15	12.45-15.15
➢ Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, подготовка к полднику	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25
• Полдник	15.25-15.45	15.25-15.45	15.25-15.45	15.25-15.45
• 3 занятие			15.45-16.10	
• Вечерний круг	15.45-16.00	15.45-16.00	16.10-16.25	15.45-17.00
➢ Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа	-	16.00-17.00	16.25-17.00	16.00-17.00
• Подготовка к ужину, ужин	-	17.00-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30
➢ Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.00-17.00	17.30-18.00	17.30-18.00	17.30-18.00
Дома: ➢ Прогулка, возвращение с прогулки	17.00-18.30	18.00-18.30	18.00-18.30	18.00-18.30
• Подготовка к ужину, ужин	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00
• Спокойные игры, гигиенические процедуры	19.00-20.00	19.00-20.00	19.00-20.00	19.00-20.00
• Ночной сон	20.00-7.00	20.00-7.00	20.00-7.00	20.00-7.00