

Принят на педагогическом совете
 Протокол № 1 от 24.08 2020 года

Утвержден приказом заведующего
 МБДОУ детского сада № 4 г. Павлово
 № 03 от 31.08 2020 года
 Перечкина И.Р.

**РЕЖИМ ДНЯ на 2020-2021 учебный год
 (холодный период года)**

Режимные процессы	10,5 часов		
	1 группа раннего возраста		2 группа раннего возраста (от 2 до 3 лет)
	от 1 до 1,5 лет	от 1,5 до 2 лет	
Дома:	6.00-7.00	6.00-7.00	6.00-7.00
• Подъем, утренний туалет			
В дошкольном учреждении:	6.30-8.00	6.30-8.00	6.30-8.00
➤ Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность			
➤ Утренняя гимнастика	-	-	8.00-8.05
➤ Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30	8.00-8.30	8.05-8.35
➤ Игры, самостоятельная деятельность	8.30-9.30	8.30-9.00	8.35-9.00
• ОД 1 1п.	-	9.00-9.10	9.00-9.10
перерыв		9.10-9.20	9.20-9.30
2п.		9.20-9.30	
• Чтение худ. литературы	-		
2п.		9.00-9.10	9.00-9.10
перерыв		9.10-9.20	9.10-9.20
1п.		9.20-9.30	9.20-9.30
• Второй завтрак	9.30-9.40	9.30-9.40	9.10-9.20
➤ Подготовка ко сну, первый сон	9.40-12.00	-	-
• Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд)	-	9.40-11.10	9.30-11.15
• Возвращение с прогулки	-	11.10-11.30	11.15-11.35
➤ Подготовка к обеду, обед	-	11.30-12.00	11.35-12.00
• Постепенный подъем, воздушные процедуры, обед	12.00-12.30	-	-
➤ Подготовка ко сну, дневной сон	-	12.00-15.00	12.00-15.00
• ОД 1 1п.	12.30-12.36	-	-
перерыв	12.36-12.46		
2п.	12.46-12.52		
перерыв	13.52-13.02		
• ОД 2 1п.	13.02-13.08		
перерыв	13.08-13.18		
2п.	13.18-13.24		
• Чтение худ. литературы			
2п.	12.30-12.36		
перерыв	12.36-12.46		
1п.	12.46-12.52		
перерыв	12.52-13.02		
2п.	13.02-13.08		
перерыв	13.08-13.18		
1п.	13.18-13.24		
• Подготовка ко сну, второй сон	13.24-15.20	-	-
• Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, подготовка к полднику, полдник	15.20-16.10	15.00-15.40	15.00-15.40
• ОД 2 1п.	-	15.40-15.50	15.40-15.50
перерыв		15.50-16.00	15.50-16.00
2п.		16.00-16.10	16.00-16.10
• Чтение худ. литературы			
2п.		15.40-15.50	15.40-15.50
перерыв		15.50-16.00	15.50-16.00
1п.		16.00-16.10	16.00-16.10
• Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.10-17.00	16.10-17.00	16.10-17.00
Дома:			
• Прогулка, возвращение с прогулки	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30
➤ Подготовка к ужину, ужин	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00
➤ Спокойные игры, гигиенические процедуры	19.00-20.30	19.00-20.30	19.00-20.30
➤ Ночной сон	20.30-6.00	20.30-6.00	20.30-6.00

Режимные процессы <ul style="list-style-type: none"> • Четкое определение времени ➤ Гибкость режима 	<i>Младшая от 3 до 4 лет</i>	<i>Средняя от 4 до 5 лет</i>	<i>Старшая от 5 до 6 лет</i>	<i>Подготов-ая от 6 до 7 лет</i>
	10,5 часов	10,5 часов	10,5 часов	10,5 часов
<u>Дома:</u> ➤ Подъем, утренний туалет	6.00 - 7.00	6.00 - 7.00	6.00 - 7.00	6.00 - 7.00
<u>В дошкольном учреждении:</u> • Прием, осмотр, игры, самостоятельная деят-ть	6.30 - 8.00	6.30 - 7.50	6.30 - 8.00	6.30 - 8.10
• Утренняя гимнастика	8.00 - 8.06	7.50 - 7.58	8.00 - 8.10	8.10 - 8.20
• Подготовка к завтраку, завтрак	8.06 - 8.36	7.58 - 8.28	8.10 - 8.40	8.20 - 8.40
• Игры, самостоятельная деятельность	8.36 - 8.45(9.00) 9.25 - 9.40 Пн, Ср, Чт, Пт	8.28 - 9.00	8.40 - 9.00	8.40 - 9.00
• ОД	1. 8.45 - 9.00 перерыв 9.00-9.10 Пн, Ср, Чт, Пт 2. 9.10 - 9.25 Пн, Ср, Чт, Пт 1. 9.00 - 9.15 перерыв 9.15-9.25 Вт 2. 9.25 - 9.40 Вт	1. 9.00 - 9.20 перерыв 9.20-9.30 2. 9.30 - 9.50	1. 9.00 - 9.20 перерыв 9.20-9.30 2. 9.30 - 9.55	1. 9.00 - 9.30 перерыв 9.30-9.40 2. 9.40 - 10.10 перерыв 10.10-10.20 3. 10.20 - 10.50
➤ Второй завтрак	9.40 - 9.50	9.50 - 10.00	9.55 - 10.05	10.10 - 10.20
➤ Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд)	9.50-12.00	10.00-12.10	10.05-12.20	10.50-12.30
➤ Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.00-12.20	12.10-12.25	12.20-12.35	12.30-12.40
• Обед	12.20-12.45	12.25-12.50	12.35-12.55	12.40-13.00
• Подготовка ко сну, дневной сон	12.45-15.00	12.50-15.00	12.55-15.00	13.00-15.00
➤ Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, подготовка к полднику	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.20	15.00-15.15
• Полдник	15.25-15.45	15.25-15.45	15.20-15.40	15.15-15.30
• Самостоятельная деятельность, игры	15.45-16.00	15.45-16.00	-	-
• ОД 3	-	-	15.40-16.05	-
➤ Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.00-17.00	16.00-17.00	16.05-17.00	16.00-17.00
<u>Дома:</u> ➤ Прогулка, возвращение с прогулки	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30
• Подготовка к ужину, ужин	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00
• Спокойные игры, гигиенические процедуры	19.00-20.30	19.00-20.40	19.00-20.50	19.00-21.00
• Ночной сон	20.30-6.00	20.40-6.00	20.50-6.00	21.00-6.00